

# LAUFWOCHE

«Top Betreuung durch Laufexperten – und für's Wohlbefinden: Adi und Anita vom Massageteam»



15.-22.  
März 2020

# Zypern



## Unser Team freut sich auf dich

Patrick Wieser, Daniela Sommer, Peter Camenzind,  
Daniel Ritter, Markus Roth, Barbara Grüter

## Darum mit uns nach Zypern

- > Ideales Klima um die 20 Grad
- > Strukturierter Trainingsaufbau
- > Tägliches «wake up», Kräftigung, Dehnen
- > 6 bis 7 Leistungsgruppen  
Anforderung: 10 km Laufen in 70 min.
- > Wunderschöne geführte Trainingsläufe

## ANMELDUNG

- per Mail an [info@albisreisen.ch](mailto:info@albisreisen.ch)
- > gewünschtes Hotel & Zimmertyp angeben
  - > mit/ohne Annullationskostenversicherung

## Corallia Hotel Appartements\*\*\* Meerblick

Studio, Doppelbelegung	Fr. 1'490.00
2-Zimmer Appartement, Doppelbelegung	Fr. 1'570.00
Studio, Einzelbelegung	Fr. 1'810.00
Halbes DZ für Alleinreisende	auf Anfrage möglich

## Coral Beach Hotel\*\*\*\* Meerblick

Doppelzimmer	Fr. 1'790.00
Einzelzimmer	Fr. 2'020.00
Halbes DZ für Alleinreisende	auf Anfrage möglich

## Leistungen

Flug, Hotel, 7 Nächte Halbpension, alle Lauftrainings geführt in Leistungsgruppen, Transfers, Experten-Talks, exkl. Auftragspauschale Fr. 50.–

## Flug mit Swiss / Edelweiss

Zürich - Larnaca	So, 15.3.2020	13.00 / 17.30 h
Larnaca - Zürich	So, 22.3.2020	18.20 / 21.15 h