



## Jubiläumsreise 10. Desert Run Marokko mit faszinierendem Marrakesch, 11.-20. Oktober 2018

### **Etappenlauf (15km / 21km / 26km in fantastischer Umgebung)**

*„Es war ein einmaliges, wunderschönes Erlebnis“. „Perfekt organisiert“, „diese Gastfreundschaft“ hätten wir nie und nimmer erwartet“ und das quirlige und faszinierende Marrakesch hat der Reise noch das Tüpfchen auf's „i“ gesetzt. Solche lobenden Worte fanden unsere Teilnehmerinnen und Teilnehmer nach der letztjährigen Durchführung. Eine umfassende 10-tägige Reise für Laufsportlerinnen und Laufsportler, die einmal weg von einem Städtemarathon eine besondere Herausforderung suchen und Marokko und Marrakesch schon lange einmal besuchen wollten.*

**Anforderung Läufer:** Der Lauf ist keine Tortur sondern ein anspruchsvoller 3-Tages-Wettkampf, mehrheitlich wird auf festen Sandpisten und Trailpfaden gelaufen. Es besteht kein Zeitdruck. Man sollte die Erfahrung eines Marathonläufers mitbringen.

**Walkingkategorie:** Es wird eine Stunde früher gestartet. Zeitlimit: ca. 5km/Stunde Tempo

**Begleitpersonen:** Die Reise eignet sich aber auch für Fans, die ev. auch nur eine Etappe oder gar nicht am Lauf teilnehmen möchten. Sie werden in den 4 x 4 Begleitfahrzeugen mitfahren und können mithelfen die Läufer und Läuferinnen zu betreuen und erleben das Wüstenlaufspektakel hautnah.

**Betreuung während dem Lauf** Eine perfekte Organisation, Ausschilderung der Strecke und Verpflegungsstationen, ärztliche Betreuung sind gewährleistet.

**Fotos** Ein professioneller Fotograf begleitet die Reise. Sie erhalten tolle Bilder im Anschluss an die Reise.

**Reiseleitung:** Barbara Grüter, Sportärztin im Team von Albis Reisen





## Donnerstag, 11. Okt. 2018 / Zürich –Barcelona Er-Rachidia (Marokko)

09.25 h Abflug in Zürich-Kloten mit Vueling  
11.20 h Ankunft in Barcelona

Zusammentreffen mit der internationalen Gruppe.

16.00 h ca. Abflug in Barcelona mit der Spanischen Vueling  
18.30 h ca. Ankunft in Arfoud/Errachidia **Zeitdifferenz – 1 Std.**

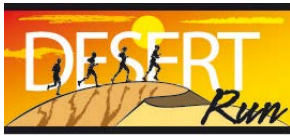
Anschliessend Transfer ca. 70km,  
Uebernachtung: Kasbah Hotel Xaluca Arfoud . Nachtessen.

## Freitag, 12. Oktober 2018 / 1. Etappe / 08.00 h Startnummerausgabe

1. **Etappe: 15km** - Lauf auf wechselndem Untergrund, die letzten ca. 2-3 km auf Sanddünen wo auch marschiert wird. **Siegerzeit ca.** M: ca. 59 min., F: 1.20 h, Schluss des Feldes ca. 3.00 h. Die kürzeste der drei Etappen ist ideal zum Anklimateisieren in der neuen Umgebung der Wüste.

Gemeinsames Mittagessen. Anschliessend Transfer mit 4 x 4 nach „Erg Chebbi“. Während des Sonnenuntergangs auf dem Rücken der Kamele, könnt ihr die riesige Dünenlandschaft bewundern. Uebernachtung: im Biwak „Belle Etoile“ (Zelte mit Betten). Ein Märchen aus 1001 Nacht erwartet Sie.





Biwak „Belle Etoile“ unter dem Sternenhimmel



### **Samstag, 13. Oktober 2018 / 2. Etappe**

Sonnenaufgang und sich stärken für den Tag. **2. Etappe:** ein Halbmarathon, 21km. Das Ziel befindet sich in der Kasbah von Tombouctou wo Sie von den einheimischen und mitgereisten Fans erwarten werden. **Siegerzeit ca.** M: 1.20 h, F: 1.49 h Schluss des Feldes ca. 3.15 h.

Mittagessen und anschliessend 4 x 4 Fahrt durch die Wüstenlandschaft mit Besuch eines Nomaden-Dorfes. Sie spüren die herzliche Gastfreundschaft beim traditionellen „Pfefferminztee-Empfang“ und geniessen den Abend beim feinen Nachtessen, begleitet von lokalen Tanzaufführungen und Trommel-Musik.

**Uebernachtung: Xaluca, Kasbah Tombouctou.**



### **Sonntag, 14. Oktober 2018 / 3. Etappe**

Die letzte Etappe führt Sie zur Oasenstadt Tisserdimine. Kein Wunder, dass in dieser wunderschönen Umgebung der Film „Sahara“ gedreht wurde. Die abschliessende Etappe ist die längste, aber mit dem Ziel vor Augen den Desert Run zu finishen, werden Sie auch diese Teilstrecke mit bravour bewältigen.

**3. Etappe: 26km** **Siegerzeit 2015:** M: 1.50 h, F: 2.24 h - Schluss des Feldes, ca. 5 h.

**Offizielle Preisverleihung und Abschlussfeier am Abend.** Die ersten drei „overall“ sowie die ersten drei jeder Alterskategorie (40+, 50+, 60+) werden geehrt.

Übernachtung: Xaluca, Kasbah Tombouctou.

**Montag, 15. Oktober 2018 / Rückreise bei Kurzversion auf Anfrage.**

**oder Weiterreise Richtung Atlas Gebirge**





Geniessen Sie nochmals die fantastische Wüsten-Landschaft. Die Fahrt durch das Ziz Valley mit den 10 Millionen Palmen, ist ein weiterer Höhepunkt der Reise. (Die internationalen Läufer fliegen anschliessend zurück nach Barcelona). Falls Sie dies auch wünschen, Preis auf Anfrage, **oder in unserem Basisprogramm erfolgt die** Weiterfahrt in bequemen 4 x 4 Fahrzeugen in Richtung Atlas Gebirge. (ca. 200km) Uebernachtung: Xaluca Dades in einem schönen landestypischen Hotel inkl. Schwimmbad. (Nachtessen inklusive).

### **Dienstag, 16. Oktober 2018 / nach Marrakesch**

Ueber den Tichka Pass (2260m) im Atlasgebirge fahren wir total ca. 300km und plötzlich stehen wir vor den ockerfarbigen Stadtmauern und Häuser, dieser orientalischen Stadt. Marrakesch, pulsierend und faszinierend, altertümlich und auch trendig modern. Wie geschaffen für Tage zum Entspannen und Geniessen und sich von den Sinnen führen lassen.

### **Mittwoch, 17. Oktober – Freitag 19. Oktober / Relaxen in Marrakesch**

Immer wieder bildet die Koutoubia-Moschee vor den verschneiten Bergen des Atlasgebirges eine prächtige Kulisse. In den verwinkelten Gassen der Altstadt tauchen Sie ein in eine Welt von Handwerkern und Händlern. Der lokale Reiseleiter führt Sie zu den schönsten Plätzchen, weiss vieles von seiner Stadt zu erzählen und hilft aus dem Labyrinth auch wieder zurück ins Hotel zu finden. (Stadtrundgang inklusive). Am Hotel Swimming-Pool können Sie bei angenehmen milden Temperaturen die vergangenen Tage Revue passieren lassen. Wer nochmals aktiv sein möchte unternimmt mit Barbara unserer Reiseleiterin eine fakultative Erlebnis-Bike-Tour in den Palmenhainen von Marrakesch. Wie schön sind die Tage in Marokko!

### **Samstag, 20. Oktober / Rückkehr nach Zürich**

Vormittag zur freien Verfügung.

14.15 h Transfer zum Flughafen und Rückkehr via Lissabon (mit TAP) nach Zürich. Abflug 16.30 h, Landung in Zürich – Kloten 22.40 h.



**Marrakesch – faszinierend die Ausblicke über den Dächern mit der Koutoubia-Moschee**



Preis: Fr. 3'030.—Basis Doppelzimmer (Aufpreis Einzelzimmer Fr. 570.-- )

Fr. 180.— zusätzlich für die Laufteilnahme / Startnummergebühr

### Leistungen

- Flug Zürich-Barcelona inkl. 23 kg Freigepäck
- Flug Rückreise Marrakesch-Lissabon-Zürich mit der Tap Air Portugal inkl. 23 kg Freigepäck.
- Flug Barcelona – Errachidia mit der Spanischen Vueling, Freigepäck: 20kg Gepäck
- 4 Uebernachtungen im Gebiet von Arfoud/Erg Chebbi und Merzouga in den Xaluca.com-Hotels (Kasbah Xaluca, La Belle Etoile Camp und 2 x im Kasbah Tombouctou)
- Vollpension, vom 11.10. Nachtessen bis 15.10. Mittagessen
- top Betreuung und Organisation des Desert Run durch die Partnerorganisation Sportravel in Spanien, die den Desert Run organisiert
- 4 x 4 Ausflüge, und Ausritt mit den Kamelen zum Biwak „Belle Etoile“.
- 4 x 4 Fahrzeug-Betreuung, Transfers und Verpflegungsstationen während dem Lauf
- Erinnerungsgeschenk „Desert Run“
- Uebernachtung am Rand des Atlas Gebirges im landestypischen Mittelklassehotel, Halbpension, Xaluca Dades
- 4 Uebernachtungen im Erstklasshotel Sofitel in Marrakesch, Basis Zimmer/Frühstück
- Transfer am 15./16. Oktober von der Basis des Desert Run's via Atlas Gebirge nach Marrakesch in 4 x 4 Fahrzeugen
- geführter Rundgang in Marrakesch, ca. 2.5 Stunden
- Transfer zum Flughafen in Marrakesch
- Reisedokumentation inkl. Tipps zum Material für den Desert Run
- Reisebegleitung durch Barbara Grüter

### Nicht inbegriffen / Aufpreis

Auftragspauschale, Fr. 50.—

### Beratung - zögern Sie nicht uns anzurufen!

Markus Roth vom Albis Reisen Team kann Sie gerne persönlich beraten! Tel. 044 406 10 10

### Wichtiges

Für CH-Bürger: der biometrische Reisepass muss 6 Monate über den Termin hinaus gültig sein.

### Klima

Tagsüber 22-26 Grad. Nachts kühl, die Temperaturen können unter 10 Grad sinken.

### Organisation des Desert Run/Medizinisches

Der Organisator Sportravel Spanien ist Organisator dieses Laufes. Albis Reisen ist offizieller Agent und Partner für die Schweiz des Desert Run. Sie haben zwei Aerzte und ein Physiotherapeut im Team.