Unser Team freut sich auf dich!

Laufexperten Daniela Sommer (100km-Siegerin), Ueli Koch (H.M. 1.06), Peter Camenzind, Daniel Ritter, Markus Roth, Barbara Grüter (Sportärztin)

Wunder-Hände Ady und Anita vom DUL-X® Massage Team

Zypern

Laufwoche, 17. bis 24. März 2018

DARUM MIT UNS NACH ZYPERN

- > Ideales Klima um die 20 Grad
- > Strukturierter Trainingsaufbau
- > Tägliches «wake up», Kräftigung, Dehnen
- > 6 bis 7 Leistungsgruppen (Anforderung: Halbmarathon in 2.15 h)
- > Wunderschöne Laufstrecken

ANMELDUNG

per Mail an info@albisreisen.ch

- > gewünschtes Hotel & Zimmertyp angeben
- > mit/ohne Annullationskostenversicherung

Corallia Hotel Appartements*** Meerblick

Studio, Doppelbelegung, Fr. 1'595.–
Appartement, Doppelbelegung, Fr. 1'645.–
Studio, Einzelbelegung, Fr. 1'860.–

Coral Beach Hotel**** Meerblick

Doppelzimmer, Fr. 1890.–
Einzelzimmer, Fr. 2080.–

LEISTUNGEN

Flug, Hotel, 7 Nächte Halbpension, alle Lauftrainings geführt in Leistungsgruppen, Transfers, exkl. Auftragspauschale Fr. 50.–

FLUG MIT EDELWEISS AIR

Zürich - Larnaca	Sa, 17.3.2018	12.45 / 17.20 h
Larnaca - Zürich	Sa, 24.3.2018	18.10 / 21.10 h

www.albisreisen.ch

Albis Reisen AG Albisriederstr. 334 8047 Zürich 044 406 10 10 info@albisreisen.ch

Albis Reisen
MARATHON & FERIEN